Wenn der Körper anders reagiert

Hitzewallungen, Schlafprobleme, Stimmungsschwankungen, ein veränderter Zyklus oder Erschöpfung können hormonelle Ursachen haben. Sie müssen es aber nicht.

Die Hormonsprechstunde bei Dr. Marion Hansberg-Otte hat dafür ein eigenes Zeitfenster: Beschwerden einordnen, gezielt untersuchen, gemeinsam einen Plan machen.

2
Termine: Gespräch, dann Befund-besprechung

Video
oder vor Ort in der Rosgarten-straße

GOÄ
Labor mit schriftlichem Kosten-voranschlag



Termin und Kontakt

FRAUEN ÄRZTINNEN KONSTANZ

Am besten online buchen
QR-Code scannen oder frauenaerztinnen-konstanz.de/hormonsprechstunde

TELEFON
+49 (0)7531 176 66
Termine auch telefonisch, rund um die Uhr über Clara, unsere Telefonassistenz

VOR ORT
Mo–Do 8–12 und 15–18 Uhr
Fr 8–12 Uhr und nach Vereinbarung

ADRESSE
FRAUEN ÄRZTINNEN KONSTANZ
Rosgartenstr. 27, 78462 Konstanz
3 Min. vom Hbf, Parkhaus LAGO

WEB
www.frauenaerztinnen-konstanz.de

SOCIAL
@frauenaerztinnenkonstanz
@frauenaerztinnen

MEHR VON UNS



Frauenheilkunde im Fokus
Vorsorge, Hormone, Longevity

GYNCLUB
konstanz.gynclub.de
gerade im Aufbau

Markenrechte: Die Wort-/Bildmarke „FRAUEN ÄRZTINNEN KONSTANZ“ ® ist beim Deutschen Patent- und Markenamt (DPMA) als Marke eingetragen (Reg.-Nr. 30 2026 208 238, Anmeldetag 11.02.2026, Eintragung 18.06.2026). BTL®, EMSELLA®, EMFEMME 360® und EXION® sind eingetragene Marken der BTL-Unternehmensgruppe.

Alle Selbstzahlerinnen-Leistungen (IGeL) sind keine Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung. Abrechnung nach GOÄ. Preisänderungen vorbehalten, aktuelle Konditionen online. Stand 11/2026.

Bildnachweis: Fotos Alexander Stertzik · Gestaltung: GYNFLUENCE.AI



HORMONSPRECHSTUNDE

WECHSELJAHRE, ZYKLUS, HORMONE

Maßgeschneiderter Behandlungsplan
Vor Ort oder per Video

FRAUEN ÄRZTINNEN KONSTANZ

Selbstzahlerinnen-Leistung

Für wen die Sprechstunde gedacht ist

PERI-MENOPAUSE — Der Zyklus verändert sich, erste Beschwerden tauchen auf, oft schon ab Anfang 40.

WECHSEL-JAHRE — Hitzewallungen, Schlaf, Stimmung und die Frage, ob eine Hormontherapie passt.

ZYKLUS — PMS, Zyklusstörungen, PCOS.

ENDO-METRIOSE, MYOME — Schmerzen und starke Blutungen.

KNOCHEN — Knochengesundheit in und nach den Wechseljahren.

INTIM-BEREICH — Trockenheit: hormonfrei ergänzend mit EMFEMME 360®.

EHRLICH GESAGT

Nicht jede Beschwerde ist hormonell. Manches gehört in die Endokrinologie oder zu Schilddrüsen-Spezialisten, eine schwere Depression in psychiatrische Begleitung. Dann wird weitervermittelt.

Zur Hormontherapie gibt es keine pauschale Antwort: Nutzen und Risiko hängen von Präparat, Dauer und Vorgeschichte ab. Das wird einzeln besprochen.

HORMONKOMPASS & LABORRECHNER

Entscheidend ist nicht nur, was gemessen wird, sondern auch wann, etwa an welchem Zyklustag. Genau das fehlt bei Selbsttests aus der Drogerie. Hormonkompass und Laborrechner:
frauenaerztinnen-konstanz.de/hormonsprechstunde

So läuft es ab

1. **Termin buchen**
   Am liebsten online über den QR-Code auf der Rückseite. Telefonisch geht es auch. Der erste Termin wird vorab bezahlt, online oder bei uns am Tresen.

2. **Anamnesebogen vorab**
   Den ausführlichen Anamnesebogen vor dem Termin online ausfüllen. So beginnt das Gespräch direkt bei den eigentlichen Fragen.

3. **Gespräch und Labor**
   Gespräch mit Dr. Hansberg-Otte, bei Bedarf Untersuchung. Danach gezielte Labordiagnostik: Blutentnahme vormittags in der Praxis oder mit Laufzettel beim Labor Brunner.

4. **Befundbesprechung**
   Im Folgetermin: die Befunde und ein individueller Plan. Stufenweise: Lebensstil, nicht-hormonelle Wege, Hormone, wenn sinnvoll.

VON WEITER WEG?

Das Gespräch geht auch per Video. Das Labor dann wohnortnah, die Praxis hilft bei der Vermittlung.

FRAGEBOGEN

Schon jetzt online ausfüllen
Wird nur bei gebuchtem Termin bearbeitet.

Kosten

Erster Termin Gespräch mit Dr. Hansberg-Otte	250 €
Speziallabor Umfang individuell, vorher schriftlicher Kostenvoranschlag	nach Umfang
Befundbesprechung Folgetermin	150 €

Blutentnahme und Befundbesprechung sind im ersten Termin nicht enthalten. Weitere Termine nach Vereinbarung, verrechnet nach Aufwand. Abrechnung nach GOÄ. Verbindlich für das Labor ist der schriftliche Kostenvoranschlag vor der Untersuchung. Private Versicherung, Beihilfe oder private Zusatzversicherung übernehmen die Kosten ggf. ganz oder teilweise; auf Wunsch gibt es vorab einen Kostenvoranschlag zum Einreichen. Angaben ohne Gewähr.

ZUM TERMIN MITBRINGEN

- Liste der aktuellen Medikamente und Präparate
- Vorbefunde, z. B. Laborwerte der letzten Jahre
- Wenn vorhanden: Zyklus- oder Beschwerdetagebuch

WAS DIE SPRECHSTUNDE NICHT IST

Keine Notfallversorgung und kein Ersatz für die Vorsorge. Akute Beschwerden gehören in die reguläre Sprechstunde.