Was der Stuhl übernimmt

Bei EMSELLA® bleibt die Kleidung an. Der Stuhl regt die Beckenbodenmuskulatur mit hochintensiven elektromagnetischen Impulsen zu tausenden Kontraktionen pro Sitzung an.

Spürbar ist ein Kribbeln und ein rhythmisches Anspannen. Die Intensität wird so eingestellt, dass sie angenehm bleibt. Danach fühlt sich der Beckenboden an wie nach dem Sport.

28	6	0
Minuten pro Sitzung	Sitzungen üblich, 1–2 pro Woche	Umziehen, Betäubung, Ausfallzeit

FÜR DIE SITZUNG

- Musik über Noise-Cancelling-Kopfhörer, eigenes Smartphone möglich
- Gürtel, Schlüssel, Schmuck vorher ablegen
- Vorher zur Toilette gehen



Termin und Kontakt

FRAUEN ÄRZTINNEN KONSTANZ

Am besten online buchen

QR-Code scannen oder frauenaerztinnen-konstanz.de/emsella

TELEFON
+49 (0)7531 176 66
Termine auch telefonisch, rund um die Uhr über Clara, unsere Telefonassistenz

VOR ORT
Mo–Do 8–12 und 15–18 Uhr
Fr 8–12 Uhr und nach Vereinbarung

ADRESSE
FRAUEN ÄRZTINNEN KONSTANZ
Rosgartenstr. 27, 78462 Konstanz
3 Min. vom Hbf, Parkhaus LAGO

WEB
www.frauenaerztinnen-konstanz.de

SOCIAL
@frauenaerztinnenkonstanz
@frauenaerztinnen

MEHR VON UNS





Frauenheilkunde im Fokus
Vorsorge, Hormone, Longevity

GYNCLUB
konstanz.gynclub.de
gerade im Aufbau

Markenrechte: Die Wort-/Bildmarke „FRAUEN ÄRZTINNEN KONSTANZ“ ® ist beim Deutschen Patent- und Markenamt (DPMA) als Marke eingetragen (Reg.-Nr. 30 2026 208 238, Anmeldetag 11.02.2026, Eintragung 18.06.2026). BTL®, EMSELLA®, EMFEMME 360® und EXION® sind eingetragene Marken der BTL-Unternehmensgruppe.

Alle Selbstzahlerinnen-Leistungen (IGeL) sind keine Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung. Abrechnung nach GOÄ. Preisänderungen vorbehalten, aktuelle Konditionen online. Stand 11/2026.

Bildnachweis: Fotos Alexander Stertzik · Gerätebilder © BTL Medical Technologies · Gestaltung: GYNFLUENCE.AI



EMSELLA® · BECKENBODEN

BECKENBODEN-TRAINING IM SITZEN

Bekleidet bleiben
28 Minuten pro Sitzung
Danach direkt zurück in den Alltag

FRAUEN ÄRZTINNEN KONSTANZ

Selbstzahlerinnen-Leistung

Für wen EMSELLA® gedacht ist

NACH DER GEBURT
Wenn nach der Rückbildungszeit noch Beschwerden bleiben.

BLASENSCHWÄCHE
Bei Belastungs-, Drang- oder Mischinkontinenz.

SPORT
Laufen und Springen fordern den Beckenboden besonders, auch vorbeugend.

RÜCKEN
Der Beckenboden gehört zur Rumpfbasis, die den unteren Rücken stützt.

MÄNNER
Partner sind willkommen, z. B. bei Blasenschwäche.

EHRLICH GESAGT

EMSELLA® ersetzt keine Diagnostik: Eine Senkung, ein Infekt oder eine neurologische Ursache braucht etwas anderes als Muskeltraining.

Bei ausgeprägter Senkung kann ein operatives Verfahren die bessere Wahl sein.

Und: Muskulatur, die nicht gefordert wird, baut wieder ab. Zur Serie gehört deshalb Anleitung zum Eigentraining.



Geschwächte Beckenbodenmuskulatur



Während der Sitzung: Das Magnetfeld regt die Muskulatur zu Kontraktionen an

Grafiken: BTL · mehr auf frauenaerztinnen-konstanz.de/emsella

So läuft es ab

1. **Termin buchen**
   Am liebsten online über den QR-Code auf der Rückseite. Telefonisch geht es auch.

2. **Anamnesebogen vorab**
   Den ausführlichen Anamnesebogen, Aufklärung und Honorarvereinbarung vor dem Termin online ausfüllen. Die Ärztin sieht die Angaben durch.

3. **Vorab bezahlen**
   Online per Karte oder bei uns am Tresen. Danach folgt die Rechnung.

4. **Kurzes Gespräch, dann entspannen**
   Zu Beginn klären wir kurz offene Fragen. Bekleidet auf dem Stuhl, Entspannungsmusik auf den Ohren, auf Wunsch mit Aroma-Duft.

ERST MAL AUSPROBIEREN

5 Minuten Probesitzen: den Stuhl kennenlernen, bekleidet und ohne Vorbereitung. Auch für Frauen, die noch nicht bei uns in Behandlung sind.

20 € Einführungsangebot

Die Methode ist in klinischen Studien untersucht. Ergebnisse sind individuell verschieden, ein bestimmtes Ergebnis lässt sich nicht zusagen.

ANAMNESEBOGEN
Schon jetzt online ausfüllen
Wird nur bei gebuchtem Termin bearbeitet.

Kosten

Erster Termin Kurzberatung, Aufklärung und erste Sitzung	150 €
Jede weitere Sitzung 28 Minuten	100 €
Probesitzen 5 Minuten	20 €
Serie: sechs Sitzungen Anzahlung, Abrechnung je Sitzung nach GOÄ	500 €

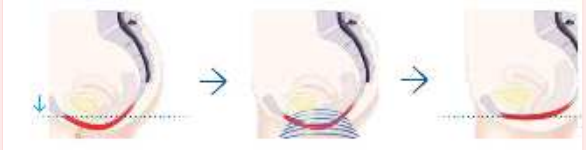
Wie viele Sitzungen sinnvoll sind, wird gemeinsam festgelegt. Abrechnung je Sitzung nach GOÄ, Endpreise inkl. Material. Jede Sitzung einzeln zahlbar oder Anzahlung auf die Serie, verrechnet mit den Einzelrechnungen. Gesetzliche Kassen erstatten nicht. Private Versicherung, Beihilfe oder private Zusatzversicherung übernehmen die Kosten ggf. ganz oder teilweise; auf Wunsch gibt es vorab einen Kostenvoranschlag zum Einreichen. Angaben ohne Gewähr.

WANN EMSELLA® NICHT MÖGLICH IST

Herzschrittmacher, Defibrillator, Neurostimulator, Medikamentenpumpe · Metallimplantate im Behandlungsbereich, auch Intimpiercings, künstliche Hüft- oder Kniegelenke · Kupfer- oder Goldspirale, Kupferkette, Kupferball · Schwangerschaft · akute Krebserkrankung · Blutgerinnungsstörungen, dekompensierte Herzerkrankung, schwere Lungenerkrankung · Fieber · unter 18 Jahren.

Während der Menstruation startet die Serie nicht. Verhütung und Implantate bitte im Fragebogen angeben: Das ist der häufigste Grund, warum ein Termin kurzfristig ausfällt.

SO WIRKT EMSELLA®



Links: geschwächter Beckenboden. Mitte: das Magnetfeld löst tausende Kontraktionen aus. Rechts: gestärkte, angehobene Muskulatur. Grafik: © BTL Medical Technologies